														,			,		
營養資料 僅供澳門地區使用	能量(千焦)	能量(卡路里)	總脂肪(克)	當中所含飽和脂肪(克)	碳水化合物 (克)	當中所含糖分(克)	纖維(克)	蛋白質 (克)	鹽(克)		能量(千焦)	能量(卡路里)	總脂肪(克)	當中所含飽和脂肪(克)	碳水化合物(克)	當中所含糖分(克)	纖維(克)	蛋白質(克)	鹽(克)
肉類			***	用份	量的	—船	敦值			-			毎	100	克的-	一般數		14.7	
煙肉(2片)	315	76	5.46	2.10	0.6	0.1	0.1	6.2	0.64	B	2252	542	39	15	4	0.5	0.5	44	4.6
牛肉漢堡扒	812	195	14	5.59	0.1	0.1	0.3	18	0.13		1212	291	21	8.34	0.1	0.1	0.5	27	0.19
熱狗	793	192	15	6.38	2.1	0.4	0.4	11	1.37		1044	252	20	8.4	2.8	0.5	0.5	14	1.8
麵包										'									
漢堡麵包	1001	238	7.52	2.57	37.6	6.2	1.4	6.0	0.49		1300	309	9.76	3.34	49	8.04	1.82	7.8	0.64
熱狗麵包	908	215	6.72	2.26	34	5.9	1.2	5.3	0.47		1298	308	9.61	3.24	49	8.49	1.73	7.61	0.67
薯條 - 用花生油烹製		•																	
細薯條	2888	694	41	5.63	74	1	6.7	10	1.11		1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
標準薯條	4670	1122	66	9.11	120	1.7	11	17	1.79		1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
大薯條	6204	1491	88	12	160	2.2	14	23	2.38		1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
卡津調味料	84	20	0.32	0.06	2.9	1.1	0	0.8	1.16		1199	287	4.6	0.8	42	15	0	12	16.5
配料																			
A.1.® 原味牛扒醬	397.1	95	0.2	0	22.0	10.0	1.5	1.3	4.1		67.5	16.2	0.0	0.0	3.7	1.7	0.3	0.2	0.7
燒烤醬	86	20	0.08	0.02	4.1	3.9	0.4	0.2	0.35		575	136	0.5	0.1	27	26	2.6	1.5	2.3
芝士(1片)	266	64	4.94	3.23	1.1	0.8	0.0	3.6	0.76		L400	337	26	17	6	4	0	19	4
辣椒醬	12.54	3.00	0.04	0.01	0.43	0.31	0.00	0.10	0.65		209	50	0.7	0.1	7.2	5.1	0	1.6	10.8
青椒	7.1	1.6	0.02	0.01	0.4	0.2	0.1	0.1	0		89.2	20	0.2	0.1	4.6	2.4	1.7	0.9	0.01
烤蘑菇	51	12	0.13	0.03	2	0.4	0.7	1.0	0.23		160	38	0.4	0.1	6.4	1.3	2.2	3	0.73
辣醬	8.6	2.0	0.05	0.01	0.1	0.0	0.1	0.2	0.67		107	25	0.6	0.1	1.8	0.3	1.5	2.5	8.4
墨西哥辣椒	3.9	0.9	0.03	0.01	0.5	0.3	0.2	0.1	0.02		55	13	0.4	0.1	7.0	4.1	2.8	0.9	0.25
番茄醬	61	14	0.01	0	3.2	3.2	0	0.2	0.25		435	102	0.1	0.0	23.2	23	0	1.2	1.8
生菜	9.2	3	0.02	0	0.3	0	0.2	0.1	0		57.5	19	0.14	0.0	1.8	0	1.2	0.9	0.03
蛋黃醬	466	113	12	1.95	0.3	0.3	0	0.2	0.20	3	3104	754	82	13.0	2.2	2.2	0	1.2	1.3
芥辣	19	4.5	0.23	0.05	0.3	0.05	0.2	0.3	0.17		311	75	3.89	0.8	4.3	0.85	2.68	4.24	2.78
洋蔥	33	8	0.08	0	1.8	1	0.5	0.3	0		133	32	0.3	0.0	7	3.8	2	1.2	0.01
烤洋蔥	46	11	0.11	0.04	2.5	1.5	0.8	0.4	0		170	40	0.4	0.1	9.3	5.5	3	1.4	0.01
酸瓜	9.2	2.2	0	0	0.4	0.2	0	0	0.48		46	11	0	0.0	2.2	1	0	0	2.4
開胃醬	65	15	0.04	0.02	3.5	2.9	0.1	0.1	0.14		653	154	0.4	0.2	35.1	29	1.2	0.4	1.4
番茄	26	6.0	0.04	0	1.3	1.3	0.4	0	0		61	14	0.1	0.0	3.0	3	1	0.1	0.01
奶昔 - 每一杯奶昔的份量	量視乎如	5昔中的	的配料	数量而:	有所不	同													
Five Guys 奶昔底	2879	690	36	23	80	78	0.4	9.2	0.52	_	718	172	9	5.8	20	20	0.1	2.3	0.13
鮮忌廉	369	88	9.10	6.76	0.8	0.8	0.0	0.6	0.02	_	1418	339	35	26	3	3	0	2.3	0.08
香蕉	679	158	0.96	0.32	37	35	0.5	0.4	0		849	198	1.2	0.4	46	44	0.6	0.46	0
朱古力	830	201	2.07	1.59	41	31	1.7	2.3	0.01		1203	292	3	2.3	60	45	2.4	3.4	0.02
咖啡	63.3	15	<0.1	<0.1	2	0.23	0	0.77	0		633	150	<0.1	<0.1	20	2.3	0	7.7	0.01
芒果	69.4	16.6	0	0	3.6	2.8	0.4	0.2	0	_	347	83	0	0	18	14	2	1	0
Oreo® 曲奇餅碎	503	120	5.0	2.45	17	9.5	0.6	1.3	0.23		2010	480	20	9.8	69	38	2.5	5 2F	0.9
花生醬	1365	312	25.2	4.48	9.5	6.7	3.9	14	0.56		2438	558	45	8	17 75	12	7	25	1
鹽味焦糖 士多啤梨	922	218 94	1.47 0.16	0.94	50 23.2	36 23.2	0.3	0.6	0.64		1376 503	325 118	2.2 0.2	1.4 0.1	75 29	53 29	0.5	0.9	0.95
Lotus Biscoff®曲奇餅碎	610	145	5.70	2.40	22	11	0.4	1.5	0.02		1297	310	0.2	0.1	75	57	0.9	1	0.03
其他食品	010	110	3.10	2, 10			Ų.,	1.5	0.00		-231	310	0.1	0.1	, ,	J,	V.Z	_	0.55
	1201	220	7 4	2.4	E2	12	E 4	10	1.2		E40	120	2.0	1	20	E 2	2.1	2.0	0.47
<u>蔬菜三文治</u> 芝士蔬菜三文治	1381	330 428	7.4 14	2.4 5.9	52 57	13 15	5.4 5.9	10 14	1.2 2.5		540 611	129 146	2.9 4.7	2	20 30	5.2 5	2.1	3.9 4.8	0.47
	1816	428	24	7.6	42	7.3	2.2	12	2.5	_	1540	368	20	6.4	36	6.2	1.9	4.8	1.9
<u> </u>	2728	652	41	9.9	45	8.8	3.6	22	2.67		1364	326	20	5	23	4.4	1.8	11	1.3
去殼散裝花生	1 20			2.0							2462	594	43	7	25	<1	11	25	1.86
飲品 - 請要求檢查模	對	籤戓ſ	台經 理	詢問	白猩	· 飲料	終的習	野料											
			-1/1/	-6-2015)		277TT/L	X117	<11 T											

上述營養資料根據供應商提供的代表性數值、已發佈的資源、使用行業標準軟件的分析以及在認可實驗室進行的測試計算。Five Guys 不保證提供的營養資料完全準確,因為此等資料與我們所有餐廳準備的餐牌食品有關,而這些餐牌食品均由手工訂製,因此可能導致份量略有不同,並可能會影響每種產品的營養價值。

				(定)										完					
营养信息表					E	民) 	完	民			
(仅限中国澳门		<u> </u>	(定	温	() (<u>)</u>	例		<u>ا</u>					選	ニニ	() (<u>)</u>	御			
地区使用)	#	#	壨	展	1	<u>\$</u>	配	更更			#	#	壨	居	4	\$	記	京	
	能量(千焦)	第二(千卡)	总脂肪量(克)	其中饱和脂肪量	碳水化合物(克)	其中糖分含量	纤维(克)	蛋白质 (克)	盐(克)		能量(千焦)	能量(千卡)	总脂肪量 (克)	其中饱和脂肪量 (克)	碳水化合物	其中糖分含量	纤维(克)	蛋白质 (克)	計(克)
	4m 22	4版		,		- "		畑	絹		4 <u>m</u>	32 400		,		,		細	組
肉类				每份村	示准言	养值							毎	100	克标》	佳营养	值		
培根(2片)	315	76	5.46	2.10	0.6	0.1	0.1	6.2	0.64		2252	542	39	15	4	0.5	0.5	44	4.6
牛肉汉堡肉饼	812	195	14	5.59	0.1	0.1	0.3	18	0.13		1212	291	21	8.34	0.1	0.1	0.5	27	0.19
热狗	793	192	15	6.38	2.1	0.4	0.4	11	1.37		1044	252	20	8.4	2.8	0.5	0.5	14	1.8
面包	1001	000	7.50	0.57	07.0	0.0		0.0	0.40		1000	000	0.70	0.04	4.0	0.04	4 00	7.0	0.04
汉堡面包	1001	238	7.52	2.57	37.6	6.2	1.4	6.0	0.49		1300	309	9.76	3.34	49	8.04	1.82	7.8	0.64
热狗面包 薯条(使用花生油炸	908	215	6.72	2.26	34	5.9	1.2	5.3	0.47		1298	308	9.61	3.24	49	8.49	1.73	7.61	0.67
	7	CO 4	41	F C2	7.4	1	C 7	10	1 11		1120	271	1.0	2.2	20	0.4	2.0	4.1	0.42
小份薯条	2888	694	41	5.63	74	1 7	6.7	10	1.11		1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
中份薯条	4670	1122	66	9.11	120	1.7	11	17	1.79		1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
大份薯条 卡真香料	6204 84	1491 20	88	12	160	2.2	14	23	2.38		1128	271	16 4.6	2.2	29 42	0.4	2.6	4.1	0.43
佐料	64	20	0.32	0.06	2.9	1.1	U	0.8	1.16		1199	287	4.0	0.8	42	15	0	12	16.5
A.1. [®] 原味牛排酱	397.1	95	0.2	0	22.0	10.0	1.5	1.3	4.1	ı	67.5	16.2	0.0	0.0	3.7	1.7	0.3	0.2	0.7
烧烤酱	+		-	0.02		3.9		-	0.35		575	136			27		2.6		2.3
	86	20	0.08		4.1		0.4	0.2					0.5	0.1	_	26	_	1.5	
芝士(1片)	266	64	4.94	3.23	1.1	0.8	0.0	3.6	0.76		1400	337	26	17	6	4	0	19	4
辣椒酱	12.54	3.00	0.04	0.01	0.43	0.31	0.00	0.10	0.65		209	50	0.7	0.1	7.2	5.1	0	1.6	10.8
青椒	7.1	1.6	0.02	0.01	0.4	0.2	0.1	0.1	0		89.2	20	0.2	0.1	4.6	2.4	1.7	0.9	0.01
烤蘑菇	51	12	0.13	0.03	2	0.4	0.7	1.0	0.23		160	38	0.4	0.1	6.4	1.3	2.2	3	0.73
辣酱	8.6	2.0	0.05	0.01	0.1	0.0	0.1	0.2	0.67		107	25	0.6	0.1	1.8	0.3	1.5	2.5	8.4
墨西哥青辣椒	3.9	0.9	0.03	0.01	0.5	0.3	0.2	0.1	0.02		55	13	0.4	0.1	7.0	4.1	2.8	0.9	0.25
番茄酱	61	14	0.01	0	3.2	3.2	0	0.2	0.25		435	102	0.1	0.0	23.2	23	0	1.2	1.8
生菜	9.2	3	0.02	0	0.3	0	0.2	0.1	0		57.5	19	0.14	0.0	1.8	0	1.2	0.9	0.03
蛋黄酱	466	113	12	1.95	0.3	0.3	0	0.2	0.20		3104	754	82	13.0	2.2	2.2	0	1.2	1.3
芥末酱	19	4.5	0.23	0.05	0.3	0.05	0.2	0.3	0.17		311	75	3.89	0.8	4.3	0.85	2.68	4.24	2.78
洋葱	33	8	0.08	0	1.8	1	0.5	0.3	0		133	32	0.3	0.0	7	3.8	2	1.2	0.01
烤洋葱 酸黄瓜	9.2	11	0.11	0.04	2.5 0.4	1.5	0.8	0.4	0		170	40 11	0.4	0.1	9.3	5.5 1	3	1.4	0.01 2.4
酸瓜酱	65	2.2	0.04	0.02	3.5	0.2 2.9	0.1	0.1	0.48		46 653	154	0.4	0.0	35.1	29	1.2	0.4	1.4
番茄	26	6.0	0.04	0.02	1.3	1.3	0.4	0.1	0.14		61	14	0.4	0.0	3.0	3	1	0.4	0.01
奶昔(配料) - 配料的数							0.1	U	U		OI.	- 1	0.1	0.0	5.0	3		0.1	0.01
Five Guys 奶昔原液	2879	690	36	23	80	78	0.4	9.2	0.52		718	172	9	5.8	20	20	0.1	2.3	0.13
发泡奶油	369	88	9.10	6.76	0.8	0.8	0.0	0.6	0.02		1418	339	35	26	3	3	0	2.3	0.08
香蕉	679	158	0.96	0.32	37	35	0.5	0.4	0		849	198	1.2	0.4	46	44	0.6	0.46	0
巧克力	830	201	2.07	1.59	41	31	1.7	2.3	0.01		1203	292	3	2.3	60	45	2.4	3.4	0.02
咖啡	63.3	15	<0,1	<0,1	2	0.23	0	0.77	0		633	150	<0,1	<0,1	20	2.3	0	7.7	0.01
芒果	69.4	16.6	0	0	3.6	2.8	0.4	0.2	0		347	83	0	0	18	14	2	1	0
奥利奥®曲奇饼干碎	503	120	5.0	2.45	17	9.5	0.6	1.3	0.23		2010	480	20	9.8	69	38	2.5	5	0.9
花生酱	1365	312	25.2	4.48	9.5	6.7	3.9	14	0.56		2438	558	45	8	17	12	7	25	1
咸焦糖	922	218	1.47	0.94	50	36	0.3	0.6	0.64		1376	325	2.2	1.4	75	53	0.5	0.9	0.95
草莓	402	94	0.16	0.08	23.2	23.2	0.7	0.3	0.02		503	118	0.2	0.1	29	29	0.9	0.43	0.03
Lotus Biscoff®饼干碎	610	145	5.70	2.40	22	11	0.4	1.5	0.06		1297	310	0.7	0.4	75	57	0.2	1	0.95
其他食品																			
蔬菜三明治	1381	330	7.4	2.4	52	13	5.4	10	1.2		540	129	2.9	1	20	5.2	2.1	3.9	0.47
奶酪素食三明治	1791	428	14	5.9	57	15	5.9	14	2.5		611	146	4.7	2	30	5	2	4.8	0.86
烤奶酪	1816	434	24	7.6	42	7.3	2.2	12	2.2		1540	368	20	6.4	36	6.2	1.9	11	1.9
BLT三明治	2728	652	41	9.9	45	8.8	3.6	22	2.67		1364	326	20	5	23	4.4	1.8	11	1.3
去壳散装花生			\= (-					112			2462	594	43	7	25	<1	11	25	1.86
饮料 - 请要求查看瓶	身标的	∑或询		埋了網	挥 Fre	estyle	e 饮料	抑机的	相关	言息	,								

本营养信息基于供应商提供的代表性数据、已发布的资源、使用行业标准软件进行的分析,以及在认证实验室进行的测试结果。Five Guys 无法保证所提供的营养信息在我们所有餐厅的实际餐品中完全准确。我们的餐品均为手工现做,这可能导致份量存在细微差异,从而影响每种产品的营养数值。